



VÄRLDSLEDANDE KLINIK I UMEÅ

Snabb bedömning och snabb, effektiv behandling. Det är ledorden som genomsyrar Specialistkliniken i Umeå och som gjort kliniken välkänd långt utanför de svenska gränserna.

För drygt ett och ett halvt år sedan var renoveringen och förvandlingen av Ryska huset till en specialistklinik klar och tog emot sina första patienter. Kliniken har snabbt blivit en populär privatklinik med specialister inom bland annat plastikkirurgi, idrottsmedicin, ortopedi, handkirurgi, kardiologi, kärkirurgi, dermatologi och avancerad smärtbehandling. Många av läkarna som arbetar på kliniken idag kommer från Läkarhuset Norr.

– Hela vår inställning bygger på att du

snabbt ska få rätt diagnos och rätt behandling så att man blir frisk så snabbt som möjligt. Det ska inte vara långa väntetider, säger Håkan Alfredson, professor i idrottsmedicin och överläkare i ortopedisk kirurgi.

En annan viktig anledning till klinikens framgång och positiva resultat med dess patienter är utrustningen. Idag rymmer Ryska huset två operationssalar samt en uppvakningsavdelning och utrustningen som används är den senaste teknologin inom bland annat laser, ultraljud och artroskopi.

Långväga patienter

Håkan Alfredson har varit med från starten av Specialistkliniken. Idag har han 30 års erfarenhet inom behandling av idrotts- och motionsskador.

– Jag har även ett omfattande samarbete med London där jag arbetar kliniskt på PURE Sports Medicine Clinic och även bedriver forskning vid UCLH var femte vecka.

Han har dessutom under de senaste 20 åren även bedrivit forskning vid Umeå universitet som resulterat i utveckling av nya revolutionerande behandlingsmetoder för kroniskt smärtande senor.

– De patienter jag framförallt träffar är idrottare, allt från motionärer till elitutövare. Jag behandlar även icke-motionärer, som drabbas liknande skador. De traditionella metoderna för att behandla kroniskt smärtande senor har en rehabiliteringstid på fyra till sex månader. Med de nya metoderna är rehabili-

teringen fyra till sex veckor, berättar Håkan.

Metoderna är unika vilket gör kliniken i Umeå till världsledande inom området, något som lett till att kliniken har haft patienter från drygt 20 olika länder sedan öppningen.

– Hittills har vi hjälpt mellan 200-300 patienter från andra länder. Det finns inte så många som behärskar de här teknikerna där diagnostiken är nyckeln.

Håkan har bland annat behandlat både världsmästare och OS-guldmedaljörer inom flera olika idrotter.

– De är från många olika idrotter men flest kommer nog från rugby, friidrott och fotboll, förklarar Håkan.

ANDREAS LINDEGREN

FAKTA OM SPECIALISTKLINIKEN

Öppnade i januari 2015 och har sedan starten blivit en välbesökt klinik med patienter från drygt 20 olika länder.

Kliniken är en högteknologisk klinik med bland annat två operationssalar, uppvakningsavdelning och utrustningen är av den senaste teknologin inom laser, ultraljud och artroskopi. Vårdteamet består av plastikkirurger, hudläkare, ortopedier, allmänkirurger, narkosläkare och vårdpersonal.

Tillsammans med Umeå Spa Hälsocenter, som ligger precis intill, kan kliniken erbjuda helhetskoncept inom mental och fysisk rehabilitering.



Håkan Alfredson

TOLV SPECIALISTER UNDER SAMMA TAK



Aleksandra McGrath **Handkirurg**

Vår handkirurg kombinerar arbete på Norrlands universitetssjukhus och Specialistkliniken i Umeå. Förutom bred erfarenhet inom handkirurgi har Aleksandra specialiserat sig på behandling av nervskador i övre extremiteter, där hon vidareutbildat sig på ett världsledande sjukhus i Taiwan. Hon har även disputerat och forskar inom området nervskador.

Aleksandra är en av få handkirurger i Sverige som fått sin kompetens bekräftad med en europeisk specialistexamen. På Specialistkliniken tar Aleksandra hand om dig tillsammans med ett team av erfarna sjuksköterskor och handterapeut.

Vi behandlar smärta och skador i fingrar, hand och underarm.

- Krokiga fingrar (Dupuytren's kontraktur)
- Domningar i fingrar
- Artros (förlitningar)
- Trigger finger



Alexander Shayesteh **Hudläkare**

Vår hudläkare Alexander Shayesteh har arbetat som läkare sedan 2003 och är dubbelspecialist både inom hud och sexuellt överförbara sjukdomar men även allmänmedicin. Dr. Shayesteh forskar inom fokal hyperhidros (ökade svettningssvår) på Umeå universitet och arbetar både på Norrlands universitetssjukhus och Specialistkliniken i Umeå.

Tack vare sin erfarenhet av olika lasertyper har han i många år behandlat, kärl, hår, ärr och sjukdomar hos barn och vuxna. Inom kosmetik dermatologi har Dr. Shayesteh erfarenhet av sjukdomar och tillstånd inom alla hudtyper, speciellt mörk hud.

20% rabatt
vid permanent
hårborttagning
med laser
under sept-okt.



Manuel Gonzalez **Hjärtläkare/kardiolog**

Doktor Manuel Gonzalez är dubbelspecialist i både kardiologi och även inom allmänmedicin. Han arbetar på Hjärtcentrum, Norrlandsuniversitetssjukhus sedan 2001.

Manuel har många års erfarenhet på hjärtultraljudsundersökning metod (ekokardiografi), inklusive intensiv högspecialiserad utbildningsprogram under året 2008 på universitetssjukhus i Madrid, Spanien. För närvarande jobbar Manuel deltid vid enheten för klinisk fysiologi i NUS.

Han är även särskilt inriktad på Hjärtrehabilita-

tion och förebyggandet av hjärt-kärlsjukdomar (kardiovaskulär prevention).

Tack vare sin erfarenhet inom dessa fält har Manuel varit mycket aktiv inom utbildning av patienter med genomgången hjärthändelse (den s.k hjärtskola).

I 2013 försvarade Manuel sin avhandling om kopplingen mellan övervikt-bukfetma och hjärt- och kärlsjukdom. Han bedriver i nuläget mycket spännande forskning som studerar alternativa metoder för att följa upp kroniska hjärtsjuka patienter med hjälp av ny teknologi telemedicin.



Lars Walén **Narkosläkare**

Doktor Walén är legitimerad läkare sedan 2002, han är specialist inom anestesi och intensivvård sedan 2007 samt innehar även tilläggspecialitet i smärtlindring.

Dr Walén är verksam som överläkare vid Norrlands universitetssjukhus där han arbetar med anestesi, smärtlindring och intensivvård. Han bedriver även forskning och utbildning inom anestesi samt att han arbetar hos oss på Specialistkliniken i Umeå.

Mari Holsti. Kärlkirurg

Doktor Holsti är dubbelspecialist i kärlkirurgi och allmänkirurgi och tjänstgör som överläkare på kirurgcentrum på Norrlands Universitetssjukhus (NUS). Hon har mångårig erfarenhet inom respektive specialitet och är ansvarig för åderbräckdiagnostiken på NUS. Utöver sitt kliniska arbete som kirurg har hon även arbetat med kärldiagnostik med ultraljud på enheten klinisk fysiologi, Hjärtcentrum.

Doktor Holsti bedriver även kärlkirurgisk forskning, och har redovisat sina resultat på nationella och internationella konferenser samt i vetenskaplig tidskrift.

10% rabatt
vid laserkirurgi av
åderbräck/varicer
under sept-okt



20% rabatt

vid injektionsbehandling med Restylane/Botox/Juvederm. Gäller t.o.m. 31/10

Plastikkirurgi - En del av Specialistkliniken

KOMPETENS | KVALITÉ | OMTANKE

10% rabatt på alla plastikoperationer

Gäller om du bokar din operation senast den 31/10

Fri konsultation ingår



VÅRA PLASTIKKIRURGER



Göran Stålhult

Plastikkirurg. Dr Stålhult är legitimerad läkare sedan 2000, specialist i plastikkirurgi sedan 2005 och medlem i Svensk plastikkirurgisk förening. Han har utfört privat plastikkirurgi sedan 2006. Innehar en överläkartjänst vid Hand- och Plastikkirurgiska kliniken NUS där han förutom allmän plastikkirurgi är ansvarig för den rekonstruktiva mikrokirurgin. På Specialistkliniken utför han bröstförstoring, bröstlyft/reduktion, facelift, bukplastik, ögonlock och fettsgugning.



Anne Therese Laufrad

Allmänkirurg/ Plastikkirurg. Legitimerad läkare sedan 2003, Specialist i allmänkirurgi från och med 2011 samt Specialist i plastikkirurgi sedan 2012. Dr Lauvrud innehar även sedan 2007 läkartjänst på den plastikkirurgiska avdelningen på Norrland Universitetssjukhus. Här arbetar hon främst med bröstförstoringar, reduktioner, fettsgugning, gynekomasti, bröstlyft, bukplastik och ögonlock, laserbehandlingar, anti-age, och injektioner med botox och fillers.



Magnus Andersson

Plastikkirurg. Legitimerad läkare sedan 2001, specialist i plastikkirurgi sedan 2007 och medlem i Svensk plastikkirurgisk förening. Arbetat med estetisk plastikkirurgi sedan 2007. Dr Andersson arbetar både som överläkare på Hand- och plastikkirurgiska kliniken vid Norrlands universitetssjukhus med allmän plastikkirurgi samt mikrokirurgiska rekonstruktion, samt på Specialistkliniken i Umeå.



Rodja Gumuscu

Allmänkirurg/ Plastikkirurg. Dr Gumuscu är dubbelspecialist inom allmänkirurgi samt plastikkirurgi. Förutom sin verksamhet på Specialistkliniken Umeå jobbar hon med rekonstruktiv plastikkirurgi vid Hand- & Plastikkirurgiska Kliniken vid Norrlands universitetssjukhus. Dr Gumuscu är även doktorand vid Umeå Universitet och engagerad i ett flertal forskningsprojekt som hon presenterat i såväl nationella som internationella kongresser.

Välkommen till den kompletta privatkliniken

- Ortopedi
- Hud/dermatologi
- Handkirurgi
- idrottsmedicin/ortopedi
- Avancerad smärtbehandling
- Plastikkirurgi
- Hjärta/kardiologi
- Kärlkirurgi

Norra Obbolavägen 129A
090-349 58 10
specialistklinikenumea.se

 **SPECIALIST**
KLINIKEN

Möt tolv specialister under samma tak – Ett enklare val